

Sensorialità in Natura



**NEI FINE SETTIMANA DI AGOSTO,
SETTEMBRE E OTTOBRE**

LUNA E CIELI D'ESTATE A VILLA GINA

**Giovedì 27 agosto e domenica 20 settembre
Alle ore 21.00 in Villa Gina**

Osservazione astronomica del cielo estivo: **luna, pianeti, costellazioni e curiosità sull'universo** dal **Belvedere di Villa Gina** accompagnati dalla **Pro Loco di Trezzo sull'Adda** e da **Astroexperience**. **Ritrovo ore 21.00 a Villa Gina (Trezzo sull'Adda, MI) con parcheggio in via P. Bassi e ingresso da A. Manzoni.**

SEMINARIO ESPERIENZIALE **IL CAVALLO DI FUOCO. L'ENERGIA DEL CAMBIAMENTO**

**Domenica 30 agosto
Dalle ore 15.00 alle 17.00 in Villa Gina**

Attraverso **Shiatsu** e **Arteterapia** esploriamo le **energie del cambiamento**, trasformando **passione e forza vitale** in **equilibrio, consapevolezza e crescita**. A cura di **Emma Paola Bramati** e **Paolo Barzaghi**, operatori **Shiatsu**, e **Marcella Marchi**, arteterapeuta. **Ritrovo ore 15.00 a Villa Gina (Trezzo sull'Adda, MI) con parcheggio in via P. Bassi.**



ASCOLTO CANTI RAPACI NOTTURNI CON IL WWF



Sabato 5 settembre

Alle ore 20.30 presso ZSC Oasi Le Foppe

Una serata in compagnia del WWF per scoprire la vita notturna del bosco e ascoltare i canti dei rapaci notturni presso la Zona speciale di Conservazione (ZSC) Oasi le Foppe di Trezzo sull'Adda. Ritrovo ore 20.30 presso Centro Visitatori Oasi Le Foppe in Via G. Miglio 23 a Trezzo sull'Adda (MI).

SEMINARIO ESPERIENZIALE IL TOCCO ATTRAVERSO I 5 ELEMENTI



Sabato 12 settembre

Dalle ore 14.30 alle 18.30 presso Casa del Custode delle Acque

I cinque elementi della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) attraverso Shiatsu e Arteterapia: un percorso per trasformare l'energia del tocco in immagini e sensazioni, vivendo un'esperienza di benessere integrato. A cura di Emma Paola Bramati e Paolo Barzaghi, operatori Shiatsu, e Marcella Marchi, arteterapeuta. Ritrovo ore 14.30 presso Casa del Custode delle Acque, in Via Alzaia Sud 3 a Vaprio d'Adda (MI).

Iscrizione alle attività
obbligatoria tramite il
QR CODE. Hai bisogno
di info? Scrivici a:
info@parcoaddanord.it



GREEN WEEK, PASSEGGIATA NATURALISTICA CON PLOGGING

Sabato 26 settembre
Alle ore 15.00 a Bottanuco

In occasione della **Green Week** di **Bottanuco** organizziamo una **passeggiata naturalistica con plogging (raccolta rifiuti)** con i volontari di **Plastic Free** e le **GEV** del Parco. Nella stessa giornata presentiamo la **campagna "No cestini"** con la **posa del primo cartello informativo**. Ritrovo ore 15 nei pressi della Chiesa di S. Giorgio a Bottanuco prima della sbarra (accesso da Via Adda).



FESTA DELL'UVA, PASSEGGIATA NATURALISTICA E DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI LOCALI

Domenica 27 settembre
Alle ore 11.00 e alle ore 15.00 a Cisano B.

Durante la **Festa dell'Uva di Pontida**, ospitata a **Cisano Bergamasco**, il **Parco** sarà presente per tutta la giornata con il proprio **Stand**, con una **degustazione di prodotti locali** e una **passeggiata guidata insieme alle GEV alla scoperta del territorio**. Ritrovo ore 11 (degustazione) e 15 (passeggiata) presso lo **Stand del Parco**, nell'**Area Feste di Cisano B.**, in **Via Dorando Pietri**.



Iscrizione alle attività
obbligatoria tramite il
QR CODE. Hai bisogno
di info? Scrivici a:
info@parcoaddanord.it



LABORATORIO DI DISEGNO SKETCHING RACE, SFIDA DI DISEGNO



**Sabato 10 ottobre
Dalle ore 14.00 alle 18.00 presso
l'Isola della Biodiversità**

Un laboratorio creativo per famiglie, dove grandi e piccoli si mettono alla prova in una **divertente sfida di disegno a tempo**. Un'attività coinvolgente, **adatta a tutti a partire dai 6 anni**. A cura di **Eleonora Silvia Longo**, pittrice botanica. Attività su **4 turni: 14-15;15-16;16-17;17-18**. Ritrovo in base al turno scelto a **Villa Gina (Trezzo sull'Adda, MI)** con parcheggio in via P. Bassi.



Iscrizione alle attività
obbligatoria tramite il
QR CODE. Hai bisogno
di info? Scrivici a:
info@parcoaddanord.it



Con la partecipazione di



Parco Adda Nord



Comune di
BOTTANUCO
Provincia di Bergamo



LE FORME VITALI

Con il contributo di



**Regione
Lombardia**